

## MOKYMAI „VYRESNIOJO AMŽIAUS ŽMONIŲ SVEIKATĄ STIPRINANTIS FIZINIS AKTYVUMAS“



Lektorė Lina Jaruševičienė

**Programos kodas:** 61322

**Mokymų tikslinė grupė:** bendrosios praktikos slaugytojai (visos kvalifikacijos), kineziterapeutai (visos kvalifikacijos)

**Mokymų trukmė:** 20 val.

**Mokymų kaina vienam klausytojui:** 60 Eur.

**Mokymai vyksta:** nuotoliniu ir kontaktiniu būdais.

**Mokymų programos aprašas:** Fizinis aktyvumas – sveikatos pagrindas. Psichofiziologiniai ir socialiniai senėjimo aspektai. Fizinio aktyvumo rūšys ir jų įtaka sergant lėtinėmis ligomis. Testavimas ir fizinio krūvio skyrimas. Bendravimo ypatumai su vyresniojo amžiaus žmonėmis. Vyresniojo amžiaus žmonių sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas.

Baigus mokymus išduodamas 20 val. mokymų baigimo pažymėjimas.

Registruojantis prašome pateikti šią informaciją: mokymų pavadinimą, vardą, pavardę, el. pašto adresą, kontaktinį telefono numerį, nurodyti, kas moka už mokymus – pats asmuo, ar įstaiga.

### **Bendra informacija kurso dalyviams**

- Įgytos mokymų metu žinios vertinamos teigiamai, teisingai atsakius į ne mažiau kaip 70 procentų klausimyno klausimų (neigiamai atsakius mažiau nei 70 procentų klausimyno klausimų, asmeniui leidžiama perlaikyti).
- Kvalifikacijos tobulinimo baigimo pažymėjimas bus išduodamas per 2 darbo dienas po mokymų baigimo. Kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimas bus išduodamas tik išklausius kursą ir išlaikius testą.